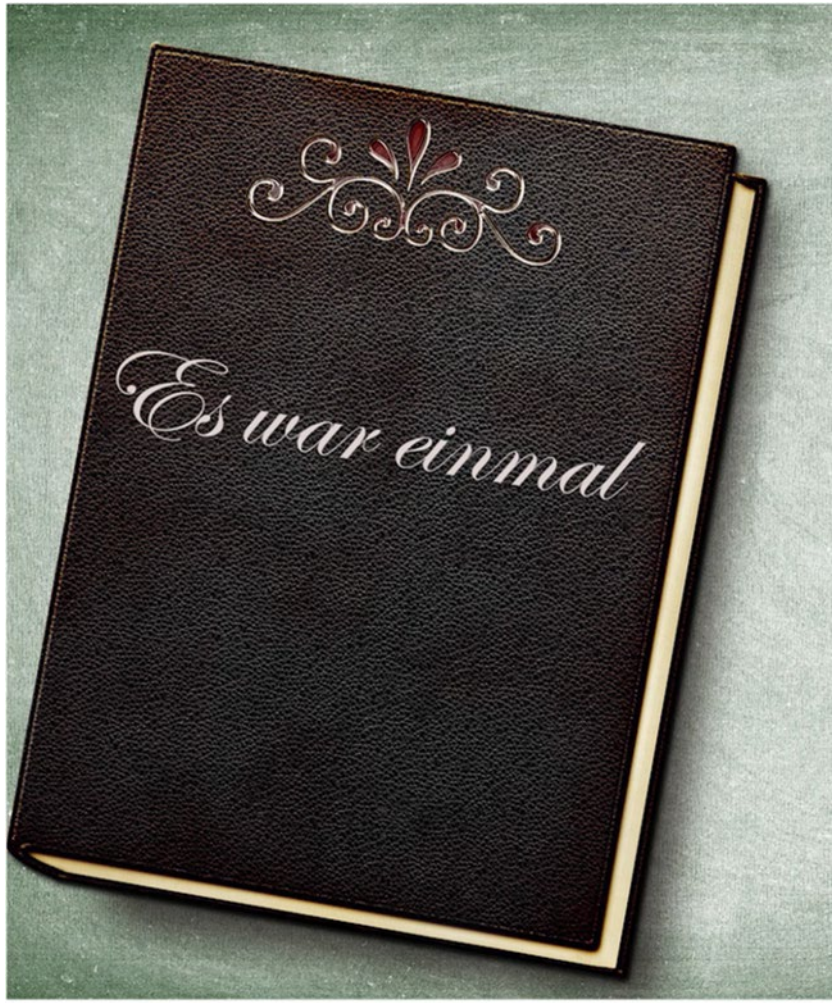
Psychische Erkrankungen: Mythos und Realität

Modul 1

MYTHEN UND STIGMA



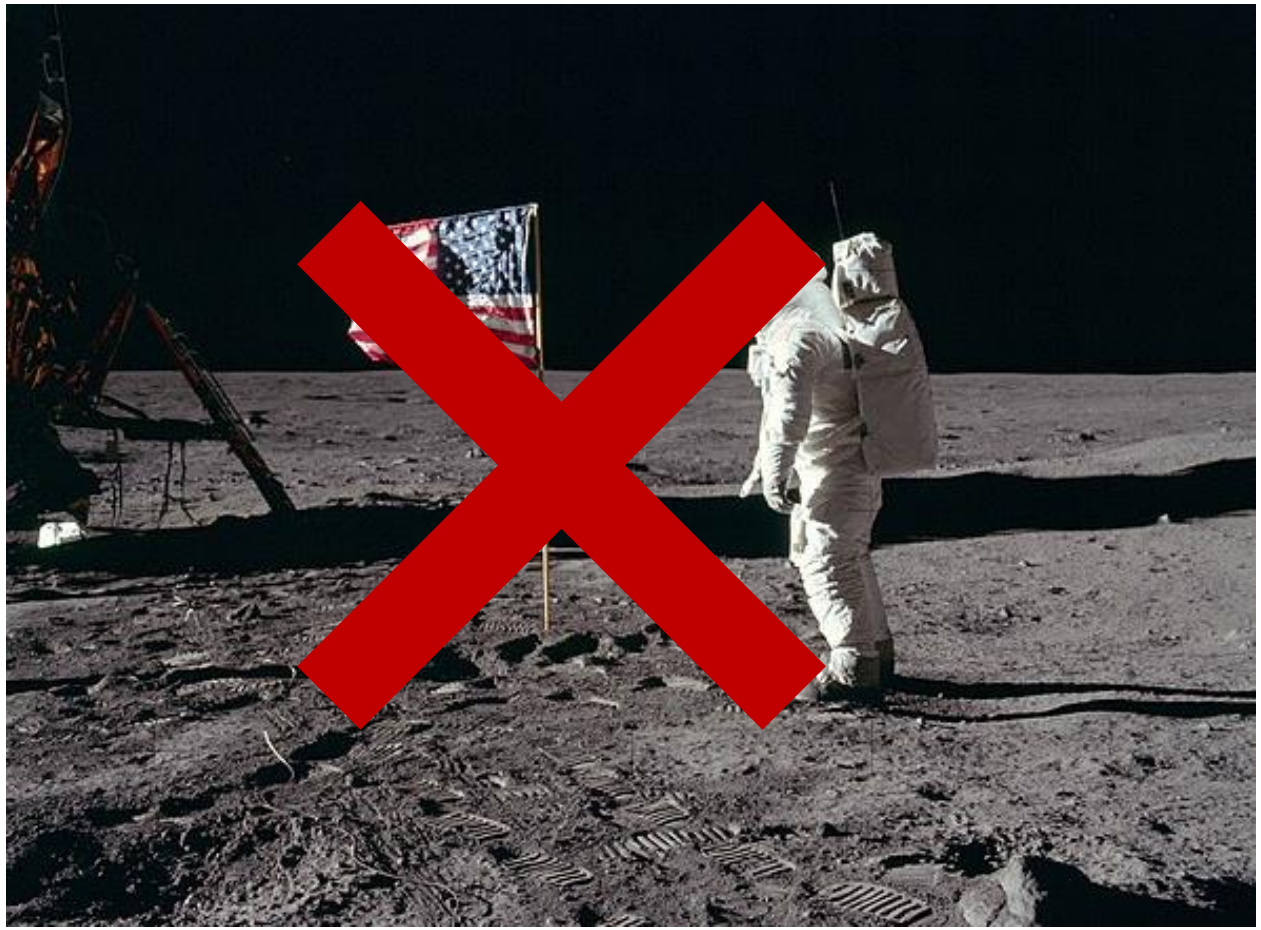
- Es gibt viele Geschichten und Mythen über psychische Erkrankungen

- Mythos: Erzählung/Geschichte über verschiedene Dinge, die in der Regel nicht stimmt



Pixabay.com

MYTHEN UND STIGMA

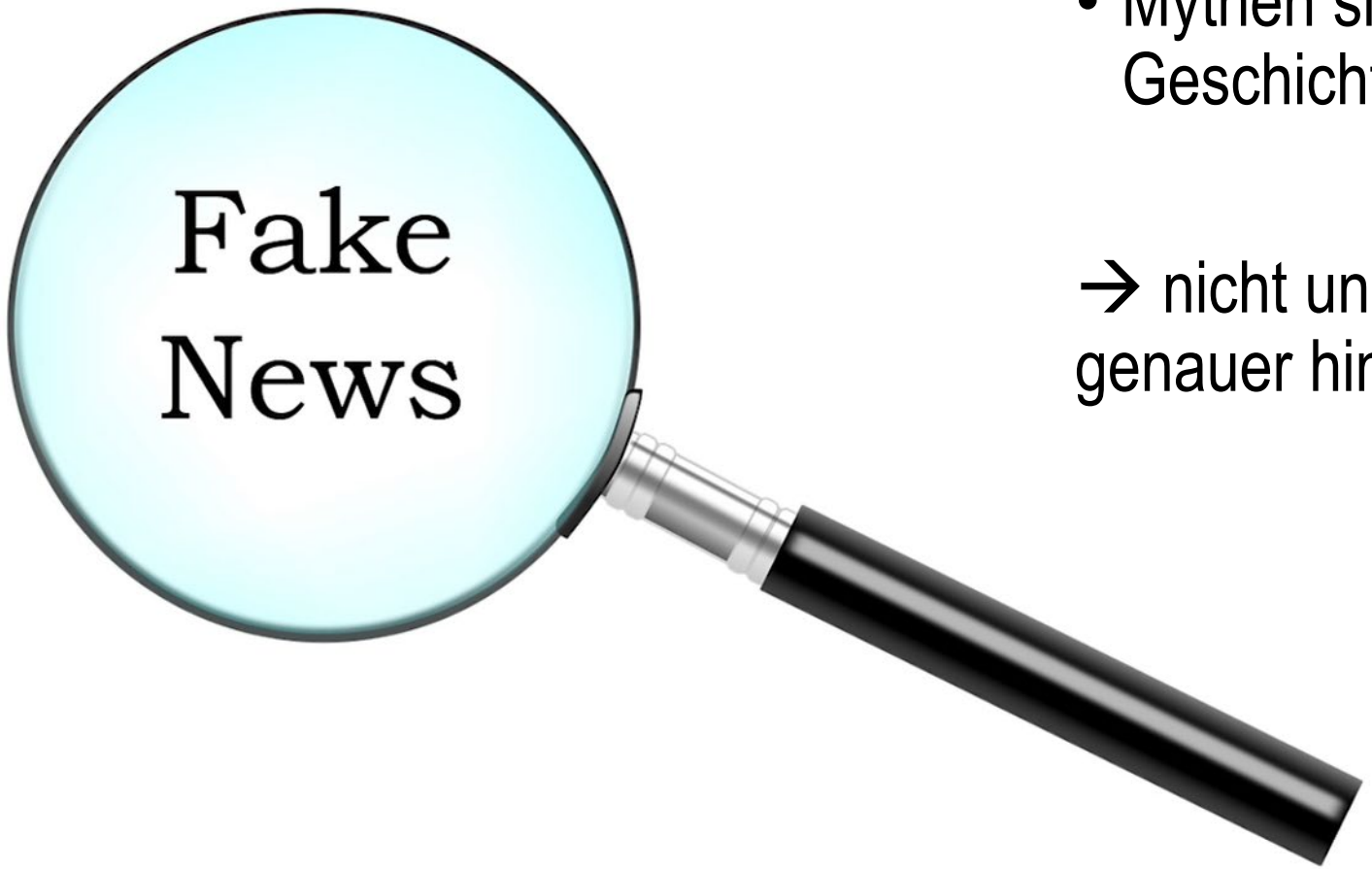


- z.B. die Behauptung

„Die erste Mondlandung hat nie stattgefunden.“

Pixabay.com

MYTHEN UND STIGMA



- Mythen sind oft unwahre Geschichten

→ nicht ungeprüft verbreiten, sondern genauer hinschauen!

Pixabay.com

MYTHEN UND STIGMA

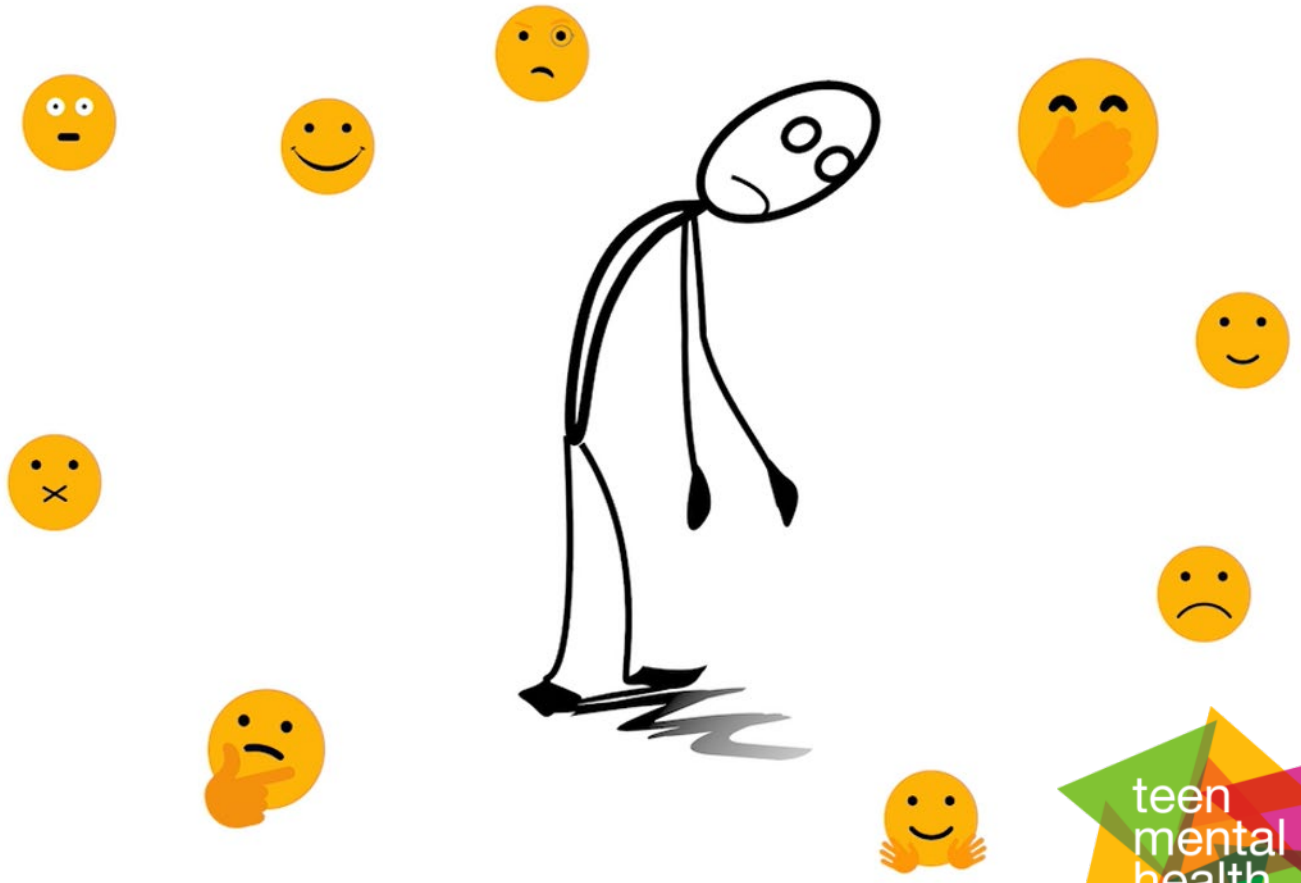
- Wissenschaftliche Erkenntnisse sprechen gegen Mythen…

…und helfen somit Stigma zu verringern!

MYTHEN UND STIGMA

- Zu psychischen Erkrankungen gibt es verschiedene Mythen

- Dadurch werden negative Meinungen verstärkt



Pixabay.com

MYTHEN UND STIGMA

- Zu psychischen Erkrankungen gibt es verschiedene Mythen
- Dadurch werden negative Meinungen verstärkt
- Und das führt zu mehr Stigma

Stigma

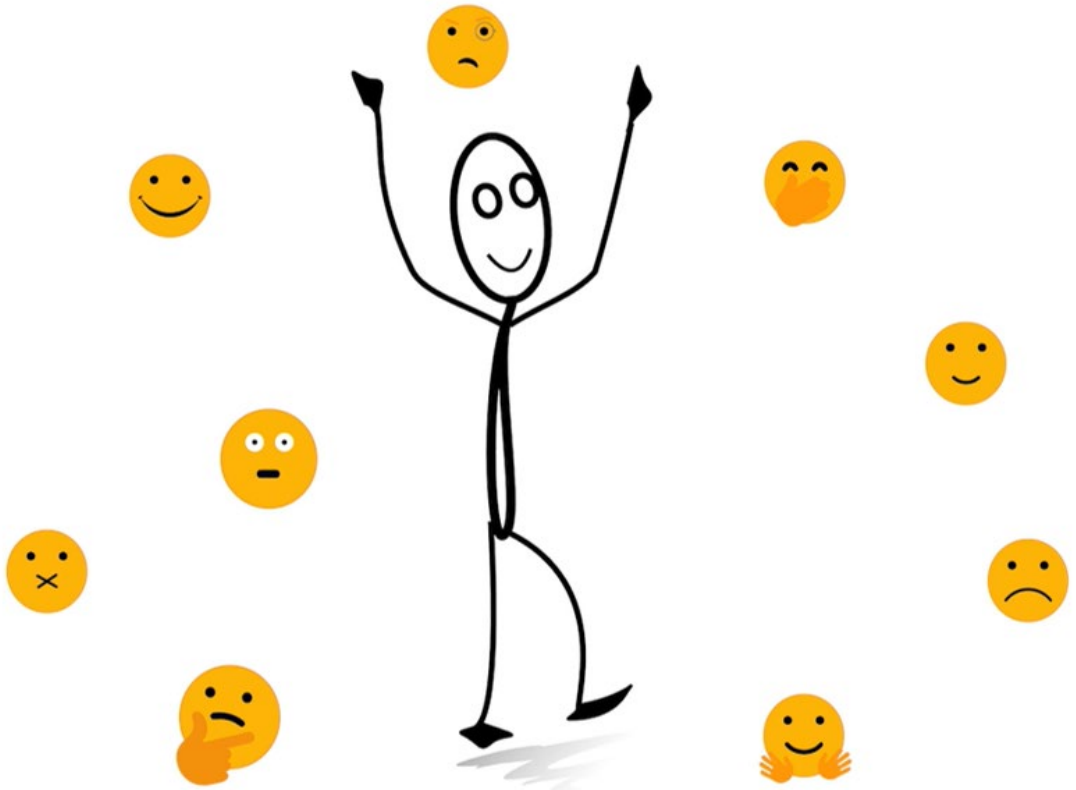
Akzeptanz



Pixabay.com

teen mental health .org

MYTHEN UND STIGMA



- Wichtig: Prüfen und Mythen und unwahre Geschichten widerlegen
- Stigma reduzieren!

Pixabay.com

MYTHEN UND STIGMA



- Wichtig: Prüfen und Mythen und unwahre Geschichten widerlegen
- Stigma reduzieren!

Akzeptanz

Stigma

Pixabay.com

MYTHEN über psychische Erkrankungen

- **z.B. über die Entstehung von psychischen Erkrankungen:**

„Psychische Erkrankungen sind eine Bestrafung durch eine höhere Macht (z.B. Gott, Allah, Karma, Dämonen).“

MYTHEN über psychische Erkrankungen

- **z.B. über die Entstehung von psychischen Erkrankungen:**

„Psychische Erkrankungen sind eine Bestrafung durch eine höhere Macht (z.B. Gott, Allah, Karma, Dämonen).“

„Menschen mit einer psychischen Erkrankung hatten eine schlimme Kindheit.“



Pixabay.com

MYTHEN über psychische Erkrankungen

- **z.B. über die Entstehung von psychischen Erkrankungen:**

„Psychische Erkrankungen sind eine Bestrafung durch eine höhere Macht (z.B. Gott, Allah, Karma, Dämonen)“

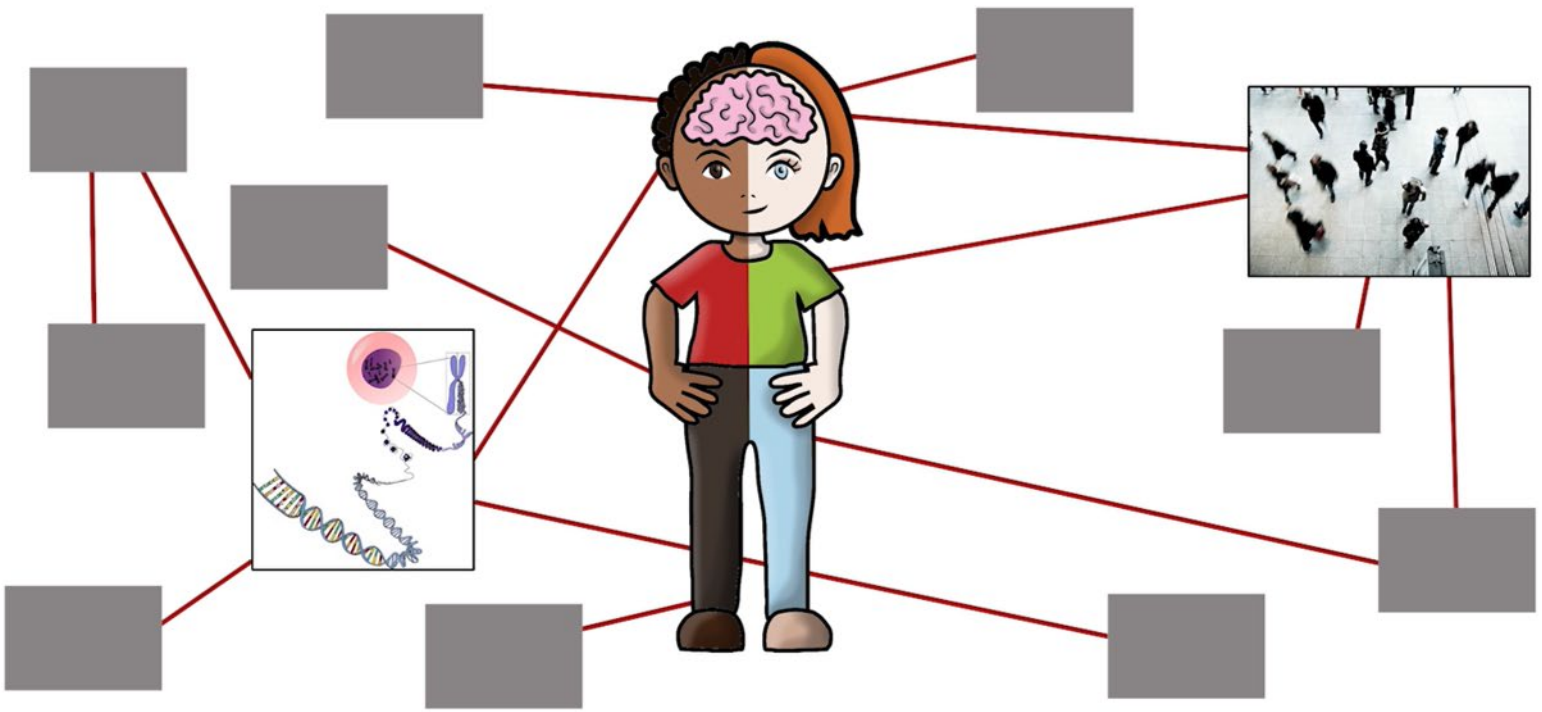
„Menschen mit einer psychischen Erkrankung hatten eine schlimme Kindheit.“



Pixabay.com

Fakt ist, …

- Es gibt viele Einflüsse, die gleichzeitig eine Rolle spielen

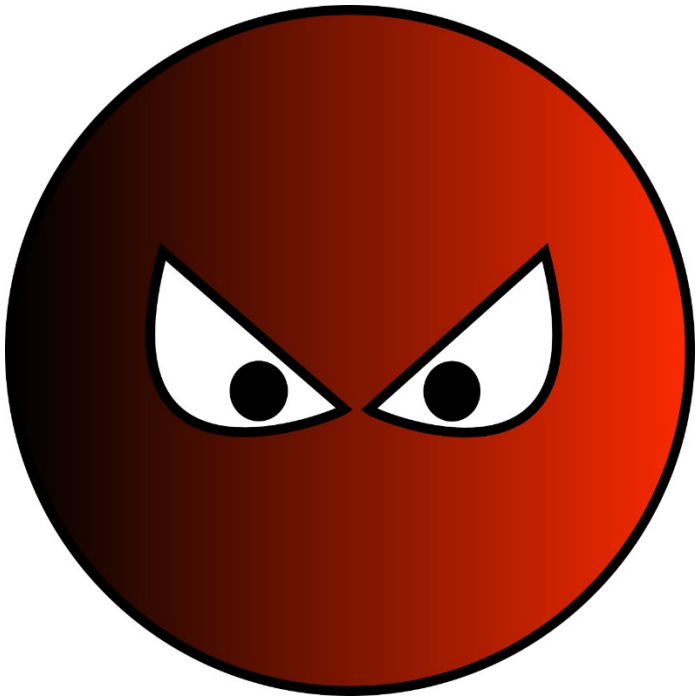


- Verschiedene Dinge wirken sich auf uns, unser Gehirn und unseren Körper aus
- Es gibt zwei zentrale Einflüsse:
  - Genetische Veranlagung
  - Umwelteinflüsse

Pixabay.com

MYTHEN über psychische Erkrankungen

„Menschen mit psychischen Erkrankungen sind gewalttätig.“



Pixabay.com

Fakt ist, …



„Menschen mit psychischen Erkrankungen sind gewalttätig.“

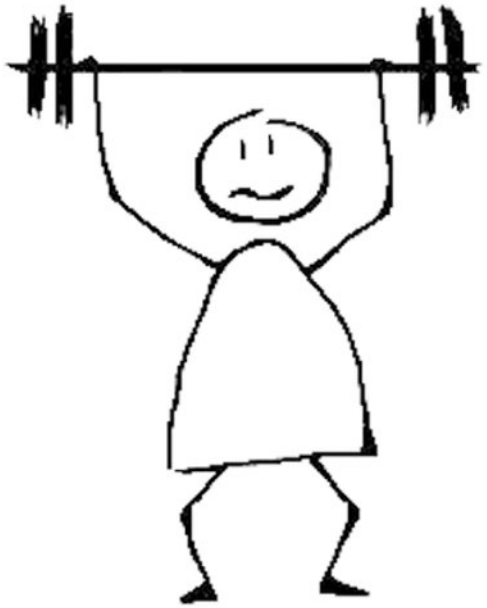
- Unwahre Verallgemeinerung!
- Die meisten Gewalttaten werden NICHT von Menschen mit einer psychischen Erkrankung begangen
- Die meisten Menschen mit psychischer Erkrankung sind nicht gewalttätig
- Übertreibungen in den Medien von Einzelfällen verstärken diesen Mythos

teen mental health .org

MYTHEN über psychische Erkrankungen

„Eine psychische Krankheit ist ein Zeichen von persönlicher Schwäche.“

„Menschen mit einer psychischen Erkrankung sind selbst Schuld an ihren Problemen.“

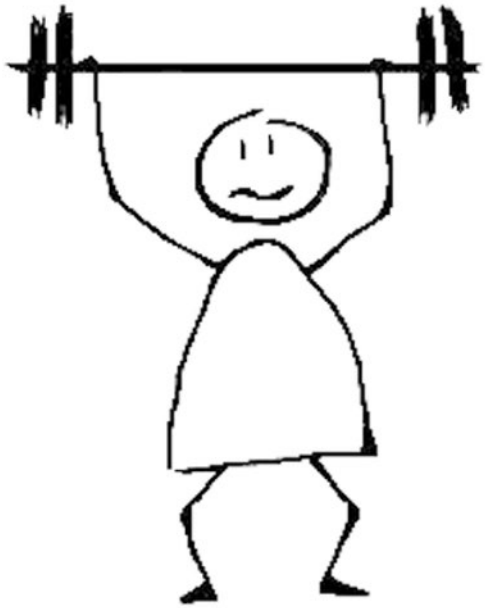


Pixabay.com

MYTHEN über psychische Erkrankungen

„Eine psychische Krankheit ist ein Zeichen von persönlicher Schwäche.“

„Menschen mit einer psychischen Erkrankung sind selbst Schuld an ihren Problemen.“



Pixabay.com

Fakt ist, …

- Jede Person kann eine psychische Erkrankung bekommen



Pixabay.com

MYTHEN über psychische Erkrankungen

„Personen, die eine psychische Erkrankung haben, werden nie wieder gesund.”

„Psychische Erkrankungen sind zu schwierig zu behandeln.”



Fakt ist, …

„Personen, die eine psychische Erkrankung haben, werden nie wieder gesund.“

„Psychische Erkrankungen sind zu schwierig zu behandeln.“

- Mit der richtigen Behandlung geht es den meisten Menschen mit einer psychischen Erkrankung wieder gut – auch dauerhaft!
- Behandlungen können komplex sein

teen mental health .org

MYTHEN über psychische Erkrankungen

„Bei psychischen Erkrankungen weiß jeder, was zu tun ist oder wie sie behandelt werden. Das ist gesunder Menschenverstand!“

Fakt ist, …

„Bei psychischen Erkrankungen weiß jeder, was zu tun ist oder wie sie behandelt werden. Da ist gesunder Menschenverstand!“



- Behandlungsmöglichkeiten basieren auf wissenschaftlichen Erkenntnissen, nicht auf der Meinung von Personen oder dem gesunden Menschenverstand!

MYTHEN ENTLARVEN

- Mythen nicht einfach glauben, sondern die Wahrheit suchen
- Sich über psychische Erkrankungen informieren und andere aufklären

teen mental health .org

TeenMentalHealth.org

teenmentalhealth1

@TMentalHealth

info@TeenMentalHealth.org



Deutsche Übersetzung und Adaption im Rahmen des Forschungsprojekts „IMPRES“
(http://www.hlca-consortium.de), gefördert vom Bundesministerium für Bildung und Forschung.

UNIVERSITÄT BIELEFELD
Fakultät für Erziehungswissenschaft

Organisation und Übersetzung
Zentrum für Prävention und Intervention im Kindes- und Jugendalter (ZPI)

Fakultät für Erziehungswissenschaft,
Universität Bielefeld

Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung liegt bei(m) (den) Autor(*innen)